

Zeitplan

Technik- und Methodikschulung von „Turn10“-Elementen (ausgewählte Elemente der Basis- und Oberstufe des „Turn10-Programms 2018+“)

Kursort: Jahnturnhalle Neunkirchen
Obere Mühlfeldstraße/Schießstättgasse23
2620 Neunkirchen

Sonntag, 10. März 2019

9:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer, Anmeldung	
9:30 Uhr	Lehrgangseröffnung	Elisabeth Artner
9:35 – 11:00 Uhr	Boden (Tui und Tu)	Erika Stein
11:00 – 11:10 Uhr	Pause	
11:10 – 12:40 Uhr	Reck/Stufenbarren (Tui und Tu)	Kurt Gruber
12:45 – 13:45 Uhr	Mittagessen	
13:45 – 15:30 Uhr	Balken Tui Seitpferd/Ringe Tu	Erika Stein Kurt Gruber
15:30 – 15:40 Uhr	Pause	
15:40 – 17:00 Uhr	Minitramp und Sprung (Tui und Tu)	Erika Stein Kurt Gruber
17:00 – 18:00 Uhr	Barren Tu Wunschelemente Tui	Kurt Gruber Erika Stein
Anschließend	Lehrgangsabschluss	Elisabeth Artner